

デイ&ナイトケア プログラム参加予約表 2021年8月

- ・参加希望のプログラムに○をつけて、デイケアスタッフへ提出をお願いします。
- ・各プログラム毎、フリーもあります。
- ・提出の締め切りは、各週毎、前週の金曜日12:00までとさせていただきます。
- ・引き続き、感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

氏名：

	月	火	水	木	金	土
	1月2日	3	4	1月5日	6	7
AM	メタ認知 トレーニング	子育て 当事者研究	ヨガ	休み	WRAP	卓球
PM	当事者研究	プレイバック シアター (アクター体験)	デイケア メンバー ミーティング		思考パターン の学び	自己表現展 ミーティング
ナイト	オープン ダイアログ的に 語ろう		ハンドメイド の日		軽音クラブ	
	9	10	11	12	13	14
AM	休み	子育て 当事者研究	ヨガ	休み	SST	うつを語ろう の会(仮)
PM		プレイバック シアター (アクター体験)	映画プログラム		花火	ボイトレ部
ナイト			当事者研究 (向谷地先生)			調理部
	16	17	18	19	20	21
AM	メタ認知 トレーニング	子育て 当事者研究	ヨガ	休み	WRAP	ラブスポ
PM	当事者研究	プレイバック シアター (ストーリー)	スポーツの日		オープン ダイアログ的に 語ろう	自己表現展 ミーティング
ナイト	軽音クラブ				ヨガニドラ	
	23	24	25	26	27	28
AM	9周年向けの 話し合い	子育て 当事者研究	マインド フルネス	休み	SST	サイコドラマ
PM	語り合いwithP	プレイバック シアター (アクター体験)	消防訓練		はじめの一歩	学び合い
ナイト	弱さの分かち合い		テイクアウト の会		「働く」をテーマに 感じよう	
	30	31				
AM	メタ認知 トレーニング	子育て 当事者研究				
PM	当事者研究	プレイバック シアター (ストーリー)				
ナイト	個別振り返り					

- ★13日(金)午後ナイト：豊平川河川敷で花火をします。感染状況によっては中止となる場合がありますので、ご了承ください。
- ★18日(水)スポーツの日：院内or感染状況によっては外での実施を検討しています。
- ★25日(水)ナイト：当事者研究(向谷地先生)もあります。